

☐ agenda ☒ verslag: **raad gezondheid en welzijn**

vergaderdatum: 24 juni 2025

voorzitter: Staf Rigo

verslaggever: Kris Van Dijck

aanwezig: Staf Rigo – voorzitter RGW + Rode Kruis Sint Lenaarts

Ludo Wouters – penningmeester RGW + voorzitter Rode Kruis Sint Lenaarts

Nicole Van Maroey – De Schakel

Emelie Eeckelaert – bestuur + De Schakel + mantelzorgcafé

Marleen Polders – Droomdekentjes Vlaanderen + mantelzorgcafé

Maarten Doosche – O.C. Clara Fey – teamcoach De Korf + Goudregenlaan

Sarah Kampen – O.C. Clara Fey – teamcoach De Schelp

Yasmine Michielsens – tabakologe

Dominique Ceulemans – Rode Kruis Sint Job

Lieve Van Campfort – apotheker

Ingrid Molken – Solidaris

Erna Stoffels – zelfstandige verpleegkundige + Samana SL + mantelzorgcafé

Rie Van Looveren – Kind & Preventie / Wiegwijs

Ester Janssens – verpleegster + Ons Brecht

Isabelle Brosens – zelfstandige vroedvrouw

Luc Aerts – schepen onderwijs, sociale zaken en voorzitter bijzonder comité

Kris Van Dijck – consulente welzijn

afwezig met kennisgeving: Roy Arens – campusdirecteur De Kleine Kasteeltjes

Jeroen Verlinden – geïnteresseerde burger

Linda Ooms – Gezinsbond Brecht

Liana Doms – CM

Liliane Geysen – Kind en Preventie

Wim Van Dessel – huisarts

Elies Lefevre – Gezondheidsmakers Antwerpen

Dorothea De Clerck – De Kar

Marcel Van Dyck – voorzitter KANNET

Christine Van Meir – tandarts

Jef Jacobs – praatgroep Gewoon Bijzonder

1	verwelkoming + goedkeuring verslag 1 april 2025
----------	--

Verslag wordt goedgekeurd zonder opmerkingen.

2	traject adviesraad – tafelgesprekken
----------	---

De tafelgesprekken worden geëvalueerd aan de hand van de presentatie (zie **bijlage**).
Aan de leden wordt gevraagd hun top 3 te noteren >>

Mantelzorg		Geestelijke Gezondheid		Chronische ziekte	
Hoplr	III	omgaan met stress	IIII	gezonde levensstijl	IIII
ontmoetingsmomenten	IIIIII	contacten tussen bureu	I	voeding op maat voor ouderen	
erkenning uitspreken	I	focus op eenzaamheid	IIIIII	valpreventie	IIII
		ontmoetingsmomenten	IIII	babbelgroepen met lotgenoten	I
		communiceren over aanbod	III	gezonde voeding in de kleuterklas	III
		crisisteam	II	bewegen voor ouderen	IIII
		toeleiding	I	educatieve info	I
		kennismaking met psychologen	II		
		verbinding Huis van het Kind	I		
Algemeen					
gezondheidsdag	III				
belang van aansluiten bij mutualiteit	III				

Verschillende acties komen aan bod waar we verder aan gaan werken. Samen met Elies van Gezondheidsmakers bekijkt Kris dit overzicht en koppelt terug tijdens de volgende vergadering.

De raad adviseert om een gezondheidsdag te organiseren voor iedereen van de gemeente om het aanbod aan zorg (in al zijn facetten) voor te stellen. Intern wordt gekeken wat haalbaar is.

3 kasverslag

5.338,36 euro

4 kalender

a. 10 daagse Geestelijke Gezondheid

Lezing Uwe Porters - woensdag 1 oktober - zaal Uniq - 19.30 uur

Om de start te geven van de 10 daagse, komt Uwe Porters (vroedvrouw en auteur van verschillende boeken) een lezing geven over haar boek 'Verlost, en nu? - Groeipijnen van een moeder'.

Lezing Anouck Meier - donderdag 9 oktober - zaal Uniq - 19.30 uur

Anouck is auteur van het boek 'Op een dag ben je dood' en doorprijkt in deze lezing op haar eigen(zinnige) manier heel wat fabels uit productiviteitsland: de work/life fantasie, de productiviteitsparadox en de mythe van de multitaskende supervrouw. Met humor, scherpte en een vleugje rebellie toont ze hoe vrouwen zich kunnen bevrijden van de eeuwige ratrace en eindelijk rust, plezier en voldoening vinden, zonder schuldgevoel of mom guilt.

Workshop ouder-kind - woensdag 8 oktober - zaal Uniq - 14.00 uur

Het vormingsteam van CAW Antwerpen biedt een gratis workshop Rots en Water aan voor ouders en kinderen van het 4de, 5de en 6de leerjaar.

Rots en Water is een weerbaarheidstraining voor kinderen, jongeren en volwassenen. Het is een psycho-fysieke training: je traint je lichaam, gedachten en gevoelens en maakt een transfer naar de dagelijkse realiteit. Rots en Water heeft als doel het verbeteren van weerbaarheid, zelfbeheersing, zelfreflectie, zelfvertrouwen, communicatieve en sociale vaardigheden. Het leren maken van eigen keuzes en een eigen weg leren gaan zijn belangrijke thema's.

b. Mantelzorgcafé 16 oktober + 24 november

De spreker van het vorige mantelzorgcafé (2 juni) had last minute afgebeeld. De personen die waren ingeschreven werden verwittigd dat de lezing met de spreker niet door zou gaan, maar desondanks dat werd het heel interessant café met nieuwe en reeds bekende gezichten.

Info: project Noorderkempen met kaartjes, om de mantelzorger te bedanken vanuit de zorgbehoevende (ELZ).

16 oktober: vroegtijdige zorgplanning, 14.00 uur, De Kleine Kasteeltjes

24 november: respijtzorg, 14 uur, 't Gemeentehuis

- c. **15 jaar GROS:** zondag 19 oktober (Uniq Brecht)
- d. **Cocktail/mocktail workshop GROS + Ferm Overbroek:** 23 oktober
- e. **20 jaar praatcafé dementie Dwaallicht:** 13 november (Ranst) >> zie **bijlage**
- f. 7 juli: **zomercursus EHBO Rode Kruis Sint Job** – 9 – 16 uur, maandag – donderdag, vrijdag examen, gratis
- g. 8 oktober: **gratis webinar, Solidaris, stoppen met roken**
<https://www.solidaris-vlaanderen.be/webinar-stoppen-met-roken-het-kan>

5	varia
----------	--------------

a. Digibanken

Het project loopt goed en zal worden verder gezet door gemeente Brecht na stopzetting van de subsidies eind juni 2026.

Alle info en het aanbod >> <https://www.brecht.be/sociale-hulp-welzijn-gezondheid/eerste-hulp-bij-digitale-vragen>

b. AED

Er komen 2 extra AED toestellen, één aan de Bijenkorf in SJ, één aan het OC in SL en dit op aanvraag van de ouderenadviesraad. Er volgt tevens een overleg met de supermarkten aan de Ring in Brecht om in eigen beheer een AED toestel aan te kopen.

c. Beleidsverklaring gemeente Brecht

Luc Aerts overloopt de beleidsverklaring inzake lokaal sociaal beleid:

- Sociaal beleid spreidt zich ook over andere domeinen, zoals bv. wonen (betaalbaarheid, typologie van woningen, ...)
- Behoud van de gemeentelijke zorgtoelage, welvaart vastmaken = indexeren, differentiëren
- Actief blijven samen werken met externe partners, lokaal bestuur kan niet alles zelf opnemen, hiervoor moet budget worden voorzien, o.a. Dwaallicht, MODO, Opvoedingswinkels, ...
- Inzetten op thema's geestelijke gezondheid, chronische ziekten, mantelzorg, fit en beweging
- Propere openbare toiletten voorzien
- Mantelzorgers: zorgen voor een erkenning, geen premie, wordt verder onderzocht
- 2^{de} handicar aankopen + geschiktere locatie van de dispatch
- overeenkomst tussen de gemeente en de Schakel en de Kar behouden + huidige budgetten + aankoop van voeding via KINA + zoeken naar een geschikte locatie voor De Schakel (bereikbaarheid, voldoende ruimte, openbaar vervoer) + nieuwe locatie van de Speelbabbels
- Crisis woonopvang uitbreiden bv. door intra familiaal geweld, mensen op korte termijn kunnen huisvesten, samenwerking met KINA, verder bekijken
- Lokaal dienstencentrum uitbouwen in Sint Lenaarts > 3 erkenningen voor 3 dienstencentra
- Welzijns-campus uitbreiden, partners samenbrengen, bv. Kruispunt Voorkempen
- Welzijns-campus op de site, medisch diagnosecentrum, onderzoeken
- Nieuw woonzorgcentrum in samenwerking met een externe firma studiebureau
- Ander studiebureau voor het nieuwe woonzorgcentra, programma van eisen, aanstelling van een bouwteam om het complex te realiseren
- Wegwerken van de taaldrempel van de anderstaligen, o.a. d.m.v. taalbuddy
- Wegwerken van financiële drempels, werken met vrijwilligers
- Inzetten op tewerkstelling, artikel 60 > arbeidsovereenkomst met OCMW
- Inzetten op samenlevingsopbouw en strijd tegen eenzaamheid > Den Burt, buurtcoach, straathoekwerker is persoonlijk, bewoners worden gehoord, extra inzetten
- Aanstellen van een ouderenconsulent

<https://www.brecht.be/over-brecht/beleid-en-organisatie/beleidsverklaring>

6	volgende vergadering
----------	-----------------------------

dinsdag 30 september

19.30 uur

't Gemeentehuis – De Schietbaan